

2023年度 生涯教育研修会日程

公益社団法人千葉県栄養士会

栄養士・管理栄養士は、科学の進歩と社会の変化に的確に対応するために、常にスキルの向上を図り、専門職としての能力の習熟が求められます。生涯教育は、「栄養の指導」の専門職として各領域で必須とされるスキルを修得し、実践力をつけ、対象者一人ひとりに応じた適切な「栄養の指導」ができることを目指した研修です。また、所定の研修を修了し、認定審査に合格すると、それぞれの分野の認定管理栄養士（認定栄養士）として証明されます。

この認定制度に関わらず、独自に研修を受けることももちろん可能です。詳細については、日本栄養士会HPよりキャリアノート（第3版）をご確認ください。そして興味のある研修会等、積極的にご参加ください。なお、今回初めて生涯教育制度に登録され受講される方は、初日の9:20からの講義を必ず受講してください。オリエンテーションを含んでいますのでよろしくお願いいたします。

また、本年度の生涯教育研修会は、「栄養管理プロセス（栄養ケアプロセス：NCP）を学ぶ」をキーワードに企画しました。栄養ケアの実践は、多職域の（職域の枠を超えた）連携が必要とされており、栄養診断（栄養状態の評価判定）に共通の考え方や概念の共有が必要と考えられています。日本栄養士会は、NCP（栄養ケアプロセス）を全職域共通のスキルとして据え、基本研修（講義並びに演習）を充実させているところです。よって本年、千葉県栄養士会においても、NCPスキルを高めるための取り組みを進めることとしました。すべての職域の業務に活かせるスキルとの位置づけで、本年度は、学校健康教育事業部と医療事業部が企画してくださっていますので、他の職域の方も積極的にご参加いただくと幸いです。

なお、第2回（7月30日）、第4回（9月30日）、第5回（10月29日）のプログラムに関しては、講義と演習がセットになっていますので、両方受講を基本として1.5単位プログラムと考えています。また、第3回（8月19日）のプログラムについては、1日研修となります。よろしくお願いいたします。

期 日	時 間	講義/ 演習	単 位	科 目	提 案
2023年 6月17日 (土)	9:20～ 10:50	講義(オリエ ンテーション含 む)	基幹（基本/講義） 項目番号1 1単位	専門職としての役割と倫理観 専門職としての役割の中で、生涯教育制度と 栄養管理プロセスの必要性を講義する	講師：池本真二 (学術部長)
オンライン 開催(事務 所にて、受 講・発表 可)	11:00～ 12:30	演習	基幹（基本/演習） 項目番号7-1 0.5単位	統計学演習（初級編） データの種類とその処理方法（適切な図表 化）について学ぶ	講師：池本真二 (聖徳大学)
	13:20～ 14:50	演習	基幹（基本/演習） 項目番号7-1 0.5単位	調査・研究を行うにあたって論理的思考を学 ぶ 科学的根拠となる論文（報告・レポートな ど）の構成とその論理的な書き方に関する演 習	講師：多賀昌樹 (和洋女子大学)
	15:00～ 16:30	演習	基幹（基本/演習） 項目番号7-1 0.5単位	調査・研究を行うにあたって文献検索の必須 性を学ぶ 調査/研究計画を立案するにあたって必ず行わ なければならない文献/情報検索に関する演習	講師：谷内洋子 (県立保健医療 大)

2023年 7月30日 (日) オンライン 開催(事務所にて、受講・発表可)	9:20～ 10:50	講義	基幹(実務/講義) 項目番号 90-110 1単位	(福祉/2 コマ関連) 介護事業所の事業継続計画(BCP)について 給食事業のBCPの作成に参考になる講義	講師:竹田周平先生(福井工業大学教授)
	11:00～ 12:30	演習	基幹(実務/演習) 項目番号 90-210 0.5単位	介護事業所のBCPの取り組み事例から学ぶ 事例紹介とブレイクアウトルーム等でのグループワーク(参加型の演習)	講師:寺山加恵 (特別養護老人ホーム アコモード)
	13:20～ 14:50 15:00～ 16:30	演習	基幹(基本/演習) 項目番号 4-2～4-5 1.5単位	(医療/2 コマ連続) NCP(栄養ケアプロセス)を学ぶ 腎臓病をテーマに栄養ケアプロセスの実践① 「4-2. 栄養スクリーニング/ 4-3. 栄養アセスメント/ 4-4. 栄養診断/ 4-5. 栄養診断にもとづいた管理計画(栄養介入)」	講師:小林裕子 (東京ベイ・浦安市川医療センター)
2023年 8月19日 (土) オンライン 開催(事務所にて、受講・発表可)	9:20～ 10:50	演習	基幹(基本/演習) 項目番号 4-2～4-5 3単位	(学校健康教育/4 コマ連続) NCP(栄養ケアプロセス)を学ぶ 学校栄養分野の事例を用いた栄養ケアプロセスの実践 発育・発達を考慮した個別的な相談指導(栄養ケアプロセス)の進め方 詳細は別紙(後述)	コーディネータ&講師: 植草真由美(習志野市立谷津小学校) 講師:増田 雄先生(足立区立扇中学校)他2名
	11:00～ 12:30				
	13:20～ 14:50				
	15:00～ 16:30				
2023年 9/30(土) オンライン 開催(事務所にて、受講・発表可)	9:20～ 10:50	講義	基幹(実務/講義) 項目番号 46-111 1単位	(公衆衛生/2 コマ連続) ナッジ理論を活用した健康づくり(講義)	講師:林芙美先生 (女子栄養大学准教授)
	11:00～ 12:30	演習	基幹(実務/演習) 項目番号 90-210 0.5単位	(連続) ナッジ理論を活用した健康づくり(演習:事例を持ち寄り検討)	講師:同上
	13:20～ 14:50	講演	基幹(実務/講義) 項目番号 23-112 1単位	(福祉/2 コマ連続) 食物アレルギーの基礎知識・最新情報 認定食物アレルギー栄養士(管理栄養士)の演習に準じた講義	講師:林 典子先生 (十文字女子大学准教授)
	15:00～ 16:30	演習	基幹(実務/演習) 項目番号 23-212 0.5単位	(連続) 食物アレルギーの基礎知識・最新情報 認定食物アレルギー栄養士(管理栄養士)の演習に準じた演習	講師:同上
2023年 10月29日 (日) オンライン 開催(事務所にて、受講・発表可)	9:20～ 10:50	演習	基幹(基本/演習) 項目番号 4-2～4-5 1.5単位	(医療/2 コマ連続) NCP(栄養ケアプロセス)を学ぶ 腎臓病をテーマに栄養ケアプロセスの実践② 「4-2. 栄養スクリーニング/ 4-3. 栄養アセスメント/ 4-4. 栄養診断/ 4-5. 栄養診断にもとづいた管理計画(栄養介入)」	講師:荻野 悟 (玄々堂君津病院)
	11:00～ 12:30				
	13:20～ 14:50	講義	基幹(実務/講義) 項目番号 23-118 1単位	(地域活動/2 コマ関連) オーラルフレイルはなぜ生まれるか、産官学での取り組み(仮題) 産学官民・多職種連携で取り組むオーラルフレイル予防のコンセプト等について	講師:田中友規先生 (東京大学高齢社会総合研究機構)
	15:00～ 16:30	演習	基幹(実務/演習) 項目番号 23-218 0.5単位	(地域活動) オーラルフレイル対策:摂食嚥下障害患者への取り組み事例	講師:伊藤美穂子先生 (岩手県立中央病院)

★第3回(8月19日)生涯教育研修会 「学校栄養分野の事例を用いた栄養ケアプロセスの実践」

研修会内容

1. 期日 2023年8月19日(土)
 2. 趣旨 管理栄養士・栄養士としての専門性を生かした児童生徒への個別的な相談指導(栄養ケアプロセス)の進め方を学び、学校の授業や学級活動の中など全体指導では、解決できない健康に係った個別性の高い課題について改善し、発育・発達期である児童生徒が健康に過ごせるようにすることと、将来に向けた望ましい食生活の形成をすることを旨とする。
※学校栄養分野以外の児童生徒にかかわっている他分野の方にも受講していただく。
 3. 科目 基本研修 4. 栄養ケアプロセス
演習 4-2 栄養スクリーニング
4-3 栄養アセスメント
4-4 栄養診断
4-5 栄養診断にもとづいた管理計画
 4. 付与単位 基本研修(演習)3単位
日本栄養士会 基本研修項目一覧 演習「※3単位」は各「中項目」ごとに行うのではなく、4-2~4-5までの項目を総合的な演習として開催する。
※4-2~4-5までの講義を受けている人のみ、演習単位を付与。
 5. 内容 学校栄養分野の事例(症例)を用いた発育・発達を考慮した個別的な相談指導(栄養ケアプロセス)の進め方
9:10~9:20 挨拶
(公社)千葉県栄養士会 会長 杉崎 幸子
(公社)千葉県栄養士会 学術部部長 池本 真二
(公社)千葉県栄養士会 学校健康教育委員長 小林 千恵子
9:30~16:30 途中休憩あり(4コマ360分/9:20~10:50、11:00~12:30、13:20~14:50、15:00~16:30)
 - ① 栄養ケアプロセス講義の復習(講義/45分)
習志野市立谷津小学校 栄養教諭 植草真由美
 - ② 学校における個別的な相談指導推進のために(講義/45分)
講師 公認スポーツ栄養士
興本扇学園 足立区立扇中学校 栄養職員 増田 雄 先生(確定)
 - ③ グループワーク「事例(症例)提示と学校栄養分野における個別的な相談指導(栄養ケアプロセス)」
・グループに分かれて4-2~4-5の演習を行う。
講師4名でグループワーク担当(11:00~12:70分)
興本扇学園 足立区立扇中学校 増田 雄
新宿区立柏木小学校 岡庭 大毅
久喜市立学校給食センター 堀江 直子
習志野市立谷津小学校 植草真由美
※講師は、「中項目」を受講者が自分で考えるように導き、グループ討議をするという流れで演習をすすめていく。(途中休憩あり)
※グループワークは日本栄養士会学校健康教育事業部で作成(鈴木志保子副会長監修)したパワーポイント(スライド)を使用。
- 16:00~16:30 グループワーク・総括(演習時間に含める)
習志野市立谷津小学校 栄養教諭 植草真由美
6. 研修形式 Zoom
グループワークでは講師から資料がチャットで送られてくるため、パソコンでの参加となる。
※自宅、職場でパソコン、印刷などの環境が整っていない場合は栄養士会事務所で受講をする。
(植草が栄養士会事務局でグループワークを行う。)
7. 受講料
会員 6,600円(1,100円/演習0.5単位×3単位)
非会員 13,200円(2,200円/演習0.5単位×3単位)