



# 2022 年度千葉県栄養士会研究教育事業部 第1回（8月期）研修会 要旨

テーマ： 活躍する栄養士・管理栄養士

日時： 令和4年8月21日(日) 13:00～16:45

千葉県栄養士会 研究教育事業部

## 日 程

13:00～ 開 会 (12:45～入室可能)

13:00～13:05 開会挨拶 企画運営委員長 (聖徳大学) 池本真二

13:10～13:40 ① 医療分野 千葉大学医学部附属病院 落合春香

13:45～14:15 ② 福祉分野 社会福祉法人章佑会 就労継続支援事業所  
たびだちの村・ふれあい通り「モンソレイユ」  
村上智洋

14:20～14:50 ③ 保健 (行政) 分野 船橋市保健所 河内ほのか

休憩 10 程度

15:00～15:30 ④ 学校分野 千代田区立富士見小学校 御子貝牧子

15:35～16:05 ⑤ 食育分野 川村学園女子大学附属保育園 山崎愛里

16:10～16:40 ⑥ 給食分野 京都女子大学大学院 橘 由佳  
(医療法人社団 川瀬神経内科クリニック介護サービス施設での経験より)

16:45～16:50 閉会挨拶 企画運営副委員長 (昭和学院短期大学) 高橋律子

## ① 医療分野

### 大学病院管理栄養士の業務紹介

千葉大学医学部附属病院 臨床栄養部

落合 春香

千葉大学病院は病床数 850 床、平均在院日数は 12 日の急性期病院である。栄養部門では、患者様に満足頂ける安全で美味しく治療に適した食事の提供をすることと、過栄養、低栄養状態を良好にするための栄養管理技術の提供を理念としており、この理念のもとに日々病院管理栄養士は病棟の栄養管理、入院・外来の栄養指導、患者給食提供業務を行っている。また、病院の管理栄養士の魅力は、患者さんと直接関わりながら栄養状態の改善に寄与することができること、多職種とチームとして課題解決に向けて取り組むことができることである。

## ② 福祉分野

### 「食べ物作りで みんなの居場所をつくる」

社会福祉法人章佑会 就労継続支援事業所

たびだちの村・ふれあい通り「モンソレイユ」

村上 智洋

病気があっても独りぼっちの気持ちにならない食事療法ってないの？

障害があるから健康的に暮らせない人もいるって、そのままでいいの？

「置いてきぼりを作らない」をテーマに障害福祉へ進んだ。

そして、「食べ物作り」でみんなの居場所を作りたいから、君津でみんなのパン屋を開いた。

今でも時々、「置いてきぼり」を見つけることもある。

みんなのパン屋の店長って難しいな、と思うこともある。

けどそこにずっと向き合っていくのが福祉ってやつなのかな？と思う。

ずっと反省、一緒に歩く気持ちで、時々「想い」を想う、そしてまた反省。

### ③ 保健（行政）分野

行政栄養士（保健所勤務）の業務について

船橋市保健所 地域保健課

河内ほのか

行政栄養士は都道府県庁・市町村、保健所・保健センターなどに勤務する公務員です。

その中でも、保健所栄養士の業務は給食施設への指導や食品表示に関する指導、国民健康・栄養調査、健診事業や離乳食教室など多岐にわたります。

地域の全住民を対象としているため、乳幼児期から高齢期まで各ライフステージ合わせた知識が必要です。さらに、栄養の知識だけでなく公務員として法律や制度を理解する必要があります。日々仕事をする中で、他職種と連携しながらチームで全世代の健康づくりを支援できるところが魅力であると感じています。

### ④ 学校分野

学校で働く栄養士の仕事

千代田区立富士見小学校

主任栄養教諭 御子貝牧子

学校で働く地方公務員としての栄養士・管理栄養士は、事務職である学校栄養職員と教育職である栄養教諭の 2 つの職種があります。いずれの場合も中心となる仕事は給食管理です。給食管理とは単に献立を考えるだけでなく、栄養管理、調理指導、衛生管理、予算管理なども含まれます。給食は命にかかわるという意識で、日々の食物アレルギー対応や衛生管理に努める一方、給食を活用した食に関する指導や個別相談なども行います。

将来の可能性をたくさん秘めた子どもたちに食の楽しさや大切さを伝え、心と身体の成長をサポートするやりがいのある仕事です。

## ⑤ 食育分野

保育園における栄養士の役割と食育

川村学園女子大学附属保育園

山崎 愛里

栄養士は就職した職域によって活動内容が異なる多様な職業である。私は保育園での栄養士の役割や幼少期からの食事・食育の大切さをこの仕事に就いて改めて実感した。また、1日3回食事をする中で保育園での食事は1回だけのため、朝夕の2回の食事を提供する保護者への支援も同時に必要であると考えます。

コロナ禍で制限はあるが、保育士と栄養士、調理員が連携しあい、子どもたちにとってより良い食育が出来る方法を考え、食べるって楽しい！と「食」に興味を持ってもらえるような食育、将来の健康につながる食育を心がけていきたい。

## ⑥ 給食分野

介護サービス施設の給食管理について

京都女子大学大学院（医療法人社団 川瀬神経内科クリニック

介護サービス施設での経験より）

橘 由佳

食べてもらう方々に「おいしい」と感じてもらうための技能や知識、おもいやりが栄養士・管理栄養士には必要です。大学ではたくさんのお話を学びましたが、得た知識を現場で活かすためにもっと事前準備をしておくべきだったとの後悔もありました。安心安全に食事を提供する上で欠かせない給食管理について、私が前職の介護サービス施設で行っていた業務や、私が感じる魅力や責務、今のうちに身に付けておくべき技能や知識とともにご紹介します。また、大学院進学を志したきっかけや、現在の研究室についても少しお話をさせていただきます。