**「アサーティブを用いた効果的な栄養指導」事前アンケート**

Q１.日常業務において、コミュニケーションで困ったり不安に感じることはどのくらいありますか？（１つ選択）

１．よくある　　　　　　　　　　２． 少しある

３． どちらともいえない　　 　　４． あまりない　　　５． ほとんどない

Q２.あなたはプライベートにおいて、自分の言いたいことを比較的自由に言えるほうだと思いますか？（１つ選択）

１． かなり言えないほうだと思う　 ２． あまり言えないほうだと思う

３． どちらともいえない　　　　　　４． やや言えるほうだと思う

５． かなり言えるほうだと思う

Q３.アサーティブ（アサーティブネス、アサーション）について、どのくらい御存知ですか？（1つ選択）

１． 今回まで知らなかった

２． 言葉は聞き覚えはあるが、内容はよく知らない

３． 内容を少しは知っているが、よく知っているとは言えない

４． 内容を聞いたり読んだりしたことはあるが、使ってはいない

５． アサーティブを日常のコミュニケーションに利用している

Q４.具体的に対処法を知りたいのはどのような場面ですか？

1. 場面の背景、②どのような人に、③どのようなことを言われた場合、④本来伝えたいこと　を御記入ください。
   1. 場面の背景・・・
   2. どのような人に・・・
   3. どのようなことを言われた・・・
   4. 本来伝えたい・・・

Q５.その他、講演への希望や質問等ありましたら御記入ください。