

2021年度 第1回 千葉県栄養士会  
研究教育事業部研修会のご案内

## テーマ：スポーツ栄養を目指すあなたへ

日頃より部会の活動にご協力いただきお礼申し上げます。

今年度、研究教育事業部の第1回研修会は、学生あるいはスポーツ栄養士を目指す若手栄養士・管理栄養士向けのプログラムを企画しました。

東京オリンピック/パラリンピック開催の中、トップアスリートのサポートというきらびやかな部分に目が行きがちですが、真摯にスポーツをする人の個別栄養管理を行うという観点に立った栄養サポートのあり方、考え方、姿勢を考えてみたいと思います。

### ☆特別講演「スポーツ栄養分野で働くために ースポーツ栄養をめざすあなたへのアドバイスー」

早稲田大学スポーツ科学学術院 教授 田口 素子 氏

### ☆実践事例紹介

- ・「ジュニアアスリートへの実践事例と女性アスリートの健康問題の現状」  
本 国子 氏 （聖徳大学）
- ・「年代、競技や環境による栄養サポート内容の違いとそれに必要な知識とスキル」  
永澤貴昭 氏 （和洋女子大学）
- ・「プロサッカー選手のシーズンを通じた栄養サポート  
～ プロチームとの契約事例 および 個人との専属契約事例より～」  
鈴木いづみ 氏 （とちぎスポーツ医科学センター）

日時：2021年8月28日（土）13：00～17：00

会場：Web開催（Teamsウェビナー/12:50より入室可）

\*参加申込は、以下のURL、あるいは千葉県栄養士会HPから！

[https://teams.microsoft.com/registration/AYb3z74j20en8CumHtFdvQ,A\\_6bYX1o4UGwdL5Z6qw43Q\\_n0cm9u4jsESRHOWFOBL1xA,ih4zjuPfeE6KS3vaw6pbJg,UAKChEjU4E6Ia0Go-iYNZg,s9kDSVGjtU0z78vKjgLvVw?mode=read&tenantId=cff78601-23be-47db-a7f0-2ba61ed15dbd](https://teams.microsoft.com/registration/AYb3z74j20en8CumHtFdvQ,A_6bYX1o4UGwdL5Z6qw43Q_n0cm9u4jsESRHOWFOBL1xA,ih4zjuPfeE6KS3vaw6pbJg,UAKChEjU4E6Ia0Go-iYNZg,s9kDSVGjtU0z78vKjgLvVw?mode=read&tenantId=cff78601-23be-47db-a7f0-2ba61ed15dbd)

\*非会員の方の参加費は振込となります。下記問い合わせ先にご連絡ください。

対象：研究教育事業部会員 並びに

学生・受講を希望される一般の方は参加は無料  
栄養士免許をお持ちの方で非会員の方は有料（1,000円）

問い合わせ先：池本真二（研究教育事業部長）

聖徳大学人間栄養学部

携帯 090-6300-7562

Mail ikemoto@wa.seitoku.ac.jp