

健康は 食事がつくる

よりよい食事のために 日本食品標準成分表

日本食品標準成分表は、さまざまな食品について、たんぱく質や脂質、ビタミンなど多くの栄養成分の基礎データを収載。栄養指導や教育・研究のほか日常生活での利用など、国民の健康のために幅広く利用されています。

日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2018年には、チアシードやミックスベジタブルなどの食品が新たに収載されます。

インターネットで検索するにはこちら↓

食品成分データベース
Food Composition Database



New!



食品成分データベースは、日本食品標準成分表に収載されている食品成分に関するデータをインターネットを通じて提供しているものです。こちらには最新のデータが反映されています。

引用元

- ・ 背景写真

<https://publicdomainq.net/japanese-breakfast-0003403/>

- ・ 文部科学省

<http://www.mext.go.jp/>

- ・ 日本食品標準成分表

http://www.mext.go.jp/a_menu/syokuhinseibun/1365295.htm

- ・ 食品成分データベース

<https://fooddb.mext.go.jp/>