

健康づくり食生活講演会

わが国は世界有数の長寿国になりましたが、一方で脳卒中や認知症、高齢による衰弱などから寝たきりが増加しています。

「健康で長生きしたい」はだれもが願うことです。

長生きをするだけでなく、元気で長生き(健康長寿を延ばす)ための、食事や運動などの最新知識を学び実践できることを目的として開催します。

日時

・ 平成30年9月27日(木)
13時50分～

会場

・ 千葉県教育会館 大ホール
千葉市中央区中央4-13-10

演題

・ 「100歳目指して健康づくり」

講師

・ 神奈川県立保健福祉大学
教授 鈴木 志保子 先生

★ 引き続き、「健康づくり提唱のつどい」講演「運動と乳酸菌シロタ株による疾病リスクの低減」(14時45分～15時35分)があります。

主催：公益社団法人千葉県栄養士会、千葉県食生活改善協議会、
千葉県集団給食協議会連合会

後援：千葉県、千葉県教育委員会、千葉市、千葉市教育委員会、千葉県市長会、千葉県町村会、
公益社団法人千葉県医師会、一般社団法人千葉県歯科医師会、一般社団法人千葉県薬剤師会、
公益社団法人千葉県看護協会、一般社団法人千葉県歯科衛生士会、一般社団法人千葉県調理師会、一般社団法人千葉県診療放射線技師会、特定非営利活動法人生活習慣病防止に
取り組む市民と医療者の会、株式会社千葉日報社、毎日新聞社千葉支局 (申請中)

入場無料

申し込み・お問い合わせ 公益社団法人千葉県栄養士会
☎043-256-1117 月曜日～金曜日 10時～16時まで