

## 平成30年度千葉県健康づくり提唱のつどい開催要項

### 1. 趣 旨

近年、長寿の実現の一方で、生活環境の変化や食生活の乱れ、運動不足、ストレスの増加などから生活習慣病が増加し、医療費の増加と認知症や寝たきりなどの介護が大きな社会問題になってきている。

千葉県では、「県民が健康でこころ豊かに暮らす社会の実現」を基本理念とし、健康寿命の延伸、健康格差の実態解明と縮小を総合目標とした「健康ちば21(第2次)」を策定し、関係機関、関係団体などと連携して推進している。

千葉県食育推進計画(第3次)においても『「ちばの恵み」を取り入れたバランスのよい食生活の実践による生涯健康で心豊かな人づくり』を基本目標とし、子供から高齢者まで各世代に応じた食育の推進を施策の方向性に加えた第3次食育推進計画を推進している。

これらを踏まえ、より多くの県民が自ら進んで健康づくりを実践できるよう、県民の食生活の改善に携わる者がつどい「健康ちば21(第2次)」および「食育」の実践に役立つ最新の知識を学び普及に努めるとともに、広く県民に参加を呼びかけ、県民の健康の増進と食育の推進を図り福祉の向上に寄与することを目的として、今年度は株式会社ヤクルト本社様と千葉県ヤクルト販売株式会社様の協力を得て「千葉県健康づくり提唱のつどい」を開催する。

### 2. 事業内容

- |          |   |
|----------|---|
| (1) 名 称  | 平成30年度 千葉県健康づくり提唱のつどい   |
| (2) 会 場  | 千葉県教育会館 大ホール<br>千葉市中央区中央4-13-10 TEL 043-227-6141  |
| (3) 日 時  | 平成30年9月27日(木) 14時45分~15時35分   |
| (4) 内 容  | 演 題 「運動と乳酸菌 シロタ株による疾病リスクの低減」<br>講 師 東京都健康長寿医療センター研究所<br>社会参加と地域保健研究チーム<br>専門副部長 青 柳 幸 利 |
| (5) 参加者数 | 一般県民等 約500名   |
| (6) 参加費  | 無料  |

### 3. 主 催

公益社団法人千葉県栄養士会

### 4. 後 援

千葉県、千葉県教育委員会、千葉市、千葉市教育委員会、千葉県市長会、千葉県町村会、公益社団法人千葉県医師会、一般社団法人千葉県歯科医師会、一般社団法人千葉県薬剤師会、公益社団法人千葉県看護協会、一般社団法人千葉県歯科衛生士会、一般社団法人千葉県調理師会、一般社団法人千葉県診療放射線技師会、特定非営利活動法人生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会、千葉県食生活改善協議会、千葉県集団給食協議会連合会、株式会社千葉日報社、毎日新聞社千葉支局(予定)

### 5. 協 力

株式会社ヤクルト本社、千葉県ヤクルト販売株式会社