

—平成27年度「健やか親子21（第2次）」事業—

## 「児童福祉施設におけるクッキング講座」

### 1. 趣 旨

子どもたちを取りまく食環境は、現在、栄養の偏り、肥満、朝食の欠食や生活習慣病の低年齢化など生涯にわたる健康への影響が懸念されています。また食事摂取基準2015が発表され、食事評価に基づいた計画や実施の重要性が示されています。

本講座は、子どもの「食」を通じた健康づくりの一層の推進を図るため、生活習慣病予防に役立つスキムミルクを素材とした調理実習と、「食育の計画づくり」「食育の推進」「栄養管理」等の実践事例や講義を行うことで、児童福祉施設給食担当者の知識・技術の向上を目指すことを目的とします。

2. 主 催
- 公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部
  - 公益財団法人児童育成協会 児童給食事業部
  - 公益社団法人 千葉県栄養士会

3. 開 催 地
- 暮らしのプラザ内  
千葉県消費生活センター（添付：会場案内図・交通案内）  
住所 千葉市中央区弁天1-25-1  
TEL 043-207-3601

会場案内：JR千葉駅西口出口から徒歩約10分



4. 開催期日 平成 27年 12月 3日 (木)
5. 対象者 (ア) 児童福祉施設に勤務している管理栄養士・栄養士・調理員・保育士 等  
(イ) 児童福祉施設の給食を担当している行政職員 (管理栄養士・栄養士) 等
6. 参加人員 30名
7. 参加費 無 料
8. 申込締切 平成 27年 10月 31日 (土)
9. 内 容
- (1) 調理実習：スキムミルクを素材とした調理
  - (2) 講 義「食育計画に基づいた食育について」実践報告2題
  - (3) グループワークと報告

## 10. 日 程

9:30 受付

10:00 開会挨拶

千葉県栄養士会、日本栄養士会、児童育成協会  
オリエンテーション

10:10 調理実習「スキムミルクへの理解を深める」

講師 井福恵子

予定メニュー ・鶏挽肉の信田煮 ・コーンとハムのサモサ風  
・ツリーパンケーキ ・麦茶ミルク

(スキムミルクを使用した児童施設で作れるメニューです。)

11:30 試食、意見交換会

12:30 休憩、後片付け

13:00 ビデオ鑑賞

13:30 講義 (実践事例)

① 「食物アレルギーの対応について」

講師：船橋市立海神第一保育園 戸谷桂子

② 「保育園の食育活動 (仮題)」

講師：我孫子市立湖北台保育園 石川ゆかり

14:30 グループワークと報告

15:50 アンケート記入時間

16:00 終了

## 11. 申込方法・問合せ先

下記の申込み用紙にて、FAXでお願いします。

申込先 特別養護老人ホーム清和園 篠原 雅子 宛

**FAX 043-228-4655**

※連絡先：特別養護老人ホーム清和園 篠原 TEL043-228-3771

※ 当日は駐車場の確保ができませんので車での来所はご遠慮ください。

-----  
「児童福祉施設におけるクッキング講座」参加申し込み書

申し込み締め切り平成 27 年 10 月 31 日

特養清和園 篠原行 FAX043-228-4655 (FAX 送信書不要)

平成 27 年 月 日

氏名			
勤務先			
所在地	〒		
電話番号		FAX	
施設種別	児童福祉行政担当・保育所(園)・乳児院・児童養護施設・障害児施設・その他( )		
職種	管理栄養士・栄養士・調理師(員)・指導員・保育士・その他( )		