

各 位

社団法人千葉県栄養士会
会 長 長谷川 克己
(公印省略)

「公開講座」健康づくり栄養講座の開催について

時下 ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび、千葉県栄養士会では、栄養改善、健康づくりを支援する職能団体の立場から、健康づくりにおける、栄養・運動・休養の重要性とその実際を広く県民に普及することにより、望ましい食生活、生活習慣の実現を支援し、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発生の予防や重症化を防ぎ、健康な生活を送ることに寄与することを目的とした「健康づくり栄養講座」を下記のとおり開催することとなりました。一般県民のほか、会員、会員外の方の参加もお待ちします。

記

1. 事業内容

- (1) 名 称 健康づくり栄養講座
(2) 会 場 千葉県立保健医療大学 図書館棟 大講義室
千葉県美浜区若葉 2-10-1
(3) 日 時 平成 2 3 年 1 0 月 2 3 日 (日) 1 3 時 0 0 分 ~ 1 6 時 0 0 分
(4) 内 容 テーマ「できることから始めよう！
千葉県栄養士会がお勧めする元気になる食生活」
講座 1 「バランスの良い食事ってなんだろう」
講師 千葉県立保健医療大学 教授 渡邊智子
講座 2 「上手に選んで・上手に作っておいしく食べよう」
講師 昭和学院大学 教授 松本晴美
講座 3 「今すぐ実践！生活の中の運動」
講師 和洋女子大学 助教 北村裕美
(5) 参加者数 千葉県民 約 2 0 0 名
(6) 参加費 無料
(7) 参加申込 千葉県栄養士会へ郵送または FAX(043-256-1804)で申込み
〒264-0036 千葉県若葉区殿台町 122

2. 主 催 社団法人千葉県栄養士会

3. 後 援 千葉県、千葉県教育委員会、千葉市、千葉市教育委員会、千葉県立保健医療大学
社団法人千葉県医師会、社団法人千葉県歯科医師会、社団法人千葉県薬剤師会、
社団法人千葉県看護協会、社団法人千葉県歯科衛生士会、社団法人千葉県調理師
会、社団法人千葉県放射線技師会、特定非営利活動法人生活習慣病防止に取り組
む市民と医療者の会、株式会社千葉日報社、毎日新聞社千葉支局 (申請中)

.....
平成 年 月 日

平成 2 3 年度 「公開講座」健康づくり栄養講座に参加します。

氏名 (ふりがな)

(会員・非会員) いずれかに○印

会員番号